



Jeugdvoetbalwijzer Zuid I

Seizoen 2011/'12

INHOUD

1. INLEIDING	4
2. WEDSTRIJDDUUR EN TEAMGROOTTE	5
3. WEDSTRIJDFORMULIEREN	5
4. LEEFTIJDINDELING SEIZOEN 2011/'12	5
5. A- EN B-CATEGORIE JEUGDVOETBAL	6
6. DISPENSATIEBELEID JEUGD- EN SENIORENVOTBAL	7
7. INVALLERSBEPALING	9
8. AFGELASTINGSREGELING	9
9. RICHTLIJNEN 4X4 EN 7X7	10
10. WEDSTRIJDKLEDING, BALMAAT EN -GEWICHT	13
11. STRAFTIJDREGELING	14
12. GEEN BONDSSCHEIDSRECHTER	15
13. SPELERSPAS	15
14. VOETBALTECHNISCHE ZAKEN	15
15. ACTIVITEITENKALENDER	16
16. JEUGDZAALVOETBAL	17
17. JEUGD G-VOETBAL	22



18. KNVB ACADEMIE	23
19. KNVB VISIE OP VOETBALLEN	23
20. BEWAARNUMMER 2011/'12	27
21. ADRESSEN KNVB DISTRICTSKANTOREN	27



1. Inleiding

In het seizoen 2011/12 geeft de KNVB de zesde Jeugdvoetbalwijzer uit. De opzet is dezelfde als in het vorige seizoen.

De Jeugdvoetbalwijzer is in zijn geheel digitaal beschikbaar en daarnaast is er een versie te printen waarin alle wedstrijdgerelateerde informatie voor handen is die voor elke leider en trainer van belang is bij het spelen van de wedstrijd in een door de KNVB georganiseerde competitie. Deze informatie is zo summier mogelijk beschreven en zoals gezegd tevens in uitgebreide vorm digitaal beschikbaar in het downloadcentrum van de KNVB.

Wekelijks spelen honderdduizenden jongens en meisjes wedstrijden op het veld en ook steeds meer in de zaal en hebben diverse andere activiteiten bij de club. Vele duizenden vrijwilligers van verenigingen, waaronder trainers, leiders, coördinatoren en nog vele anderen, zullen er voor zorgen dat ook deze nieuwe jeugdleden op een goede manier in de club worden opgenomen.

Zonder vrijwillig kader geen voetbalvereniging en zonder voetbalvereniging geen voetbal !

Wij denken dat de Jeugdvoetbalwijzer in uitgebreide en summier vorm aansluit op de behoefte die er is om informatie te vergaren over het organiseren van voetbalactiviteiten bij de club en hopen dat u weer heel veel plezier beleeft aan de voetbalactiviteiten in het nieuwe seizoen.

Zoals u mogelijk al heeft vernomen is het Masterplan jeugdvoetbal beëindigd per 30 juni 2011. Dit in 2001 ontwikkelde programma was mede mogelijk door de opbrengst van EURO2000, het Europees kampioenschap dat België en Nederland destijds samen organiseerden. Het Masterplan jeugdvoetbal heeft de afgelopen tien jaar een extra impuls gegeven aan het jeugdvoetbal in Nederland. Uw vereniging heeft daar ook baat bij gehad door bijvoorbeeld de inzet van KNVB regiocoaches. Binnen het jeugdvoetbal is op het gebied van kaderontwikkeling, talentontwikkeling en clubontwikkeling in de afgelopen tien jaar eveneens veel bereikt. Het Nederlands elftal werd vorig jaar tweede van de wereld en Nederland onder 17 is Europees kampioen. Daar mag u als club trots op zijn, want dat is de KNVB ook!

Het einde van het Masterplan jeugdvoetbal betekent niet dat de ondersteuning vanuit de KNVB aan het jeugdvoetbalproces in uw vereniging stopt. Wij hebben een nieuw plan ontwikkeld, genaamd "Voetballen in Nederland". Samen met onder andere de Regionale Jeugdopleidingen blijft de KNVB uw club ondersteunen. Regiocoaches worden vervangen door KNVB-clubcoaches en KNVB-talentcoaches. Ook KNVB-docenten zullen u van dienst blijven, daar waar het gaat om opleidingen binnen de club of opleidingen van trainer-coaches en scheidsrechters. Wij wensen hierbij iedereen op voorhand veel plezier en succes toe !

KNVB

Afdelingen wedstrijd zaken en voetbaltechnische zaken



2. Wedstrijdduur en teamgrootte

Jeugd				
categorie	teamgrootte	wedstrijdduur	teamgrootte	wedstrijdduur
A-junioren	11:11	2 x 45 minuten	7:7	2 x 45 minuten
B-junioren	11:11	2 x 40 minuten	7:7	2 x 40 minuten
C-junioren	11:11	2 x 35 minuten	7:7	2 x 35 minuten
D-pupillen	11:11	2 x 30 minuten	7:7	2 x 30 minuten
E-pupillen			7:7	2 x 25 minuten
F-pupillen			7:7 en 4:4	2 x 20 minuten
Mini pupillen			4:4	afhankelijk van organisatie

voor programma, uitslagen en standen: www.voetbal.nl

3. Wedstrijdformulieren

In de competities, georganiseerd door district Zuid I, wordt er met wedstrijdformulieren gewerkt. Alleen bij de E- en F-pupillen dient er gebruik te worden gemaakt van uitslagenformulieren. De wedstrijden in het pupillenvoetbal worden veelal geleid door een leider van de thuisspelende vereniging.

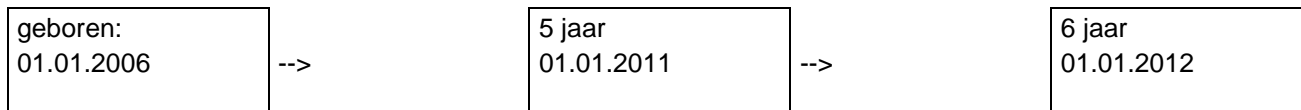
Uitsluitend deze leider/scheidsrechter is gerechtigd zich binnen de lijnen van het speelveld te bevinden. Ouders van de spelertjes worden dringend verzocht om zich gedurende het spel niet op het speelveld te begeven.

4. Leeftijdsindeling seizoen 2011/'12

Leeftijdsgroep	naamgeving 2011/'12	Geboren in het jaar	11 tegen 11	7 tegen 7 (alleen in B categorie)	4 tegen 4
2e jaars A-junioren	o.19	1993	x	x	
1e jaars A-junioren	o.18	1994	x	x	
2e jaars B-junioren	o.17	1995	x	x	
1e jaars B-junioren	o.16	1996	x	x	
2e jaars C-junioren	o.15	1997	x	x	
1e jaars C-junioren	o.14	1998	x	x	
2e jaars D-pupil	o.13	1999	x	x	
1e jaars D-pupil	o.12	2000	x	x	
2e jaars E-pupil	o.11	2001		x	
1e jaars E-pupil	o.10	2002		x	
2e jaars F-pupil	o.9	2003		x	
1e jaars F-pupil	o.8	2004		x	
F-pupil (mini)	o.7	2005		x *	x
F-pupil (mini)	o.6	2006		x *	x **



* vanaf 6 jaar mogelijk ** vanaf 5 jaar mogelijk



5. A- en B-categorie jeugdvoetbal

Scheiding categorie A en B veldvoetbal

Met ingang van het seizoen 2003/'04 zijn er voor de categorie B (overig) veldvoetbal meer eenvoudige spelregels ingevoerd. Deze versoepeling van de spelregels binnen categorie B vergemakkelijkt het competitieverloop op dit niveau, maar zal zeer zeker het serieuze karakter van deze competitie niet wegnemen. Tevens wordt hiermee een uniforme landelijke scheiding tussen categorie A en categorie B veldvoetbal gerealiseerd. De spelregels voor categorie A blijven gehandhaafd. Hiermee wordt een meer duidelijke scheiding aangebracht tussen de categorie A en categorie B veldvoetbal.

Categorie A

Voor categorie A gelden géén verruimende maatregelen, maar blijven de reglementen en bestuursbesluiten gehandhaafd. Voor seizoen 2011/'12 geldt voor de categorie A jeugdvoetbal de volgende indeling:

- A-, B-, C-junioren vanaf de 1e klasse en hoger.
- D-pupillen: 1e divisie, 2e divisie en hoofdklassen.
- Tijdens jeugdwedstrijden in de categorie A kunnen geen dispensatiespelers uitkomen. (m.u.v. meisjes).

Promotie/degradatieregeling: zie KNVB Bewaarnummer 2011/'12.

Categorie B

Dit betreft de elftallen/teams die spelen in de overige klassen.

- A-, B- en C-junioren vanaf de 2e klasse en lager.
- D-pupillen vanaf de 1e klasse en lager.
- Alle E- en F-pupillen.
- Alle meisjes juniorenteams.

Verruimende maatregelen, geldend binnen alle districten, voor jeugdteams die uitkomen in categorie B veldvoetbal:

1. Behoudens de reglementaire leeftijdsgrenzen is er geen extra beperkende bepaling van kracht ten aanzien van speelgerechtigdheid voor elftallen/teams die uitkomen in de klassen ressorterend onder categorie B.
2. Ook in de B categorie is er sprake van een verplichte promotie en degradatie. Indien er in categorie B twee of meer elftallen/teams gelijk eindigen, bepaalt het doelsaldo welk elftal zich kampioen mag noemen of eventueel degradant is. Als bij een gelijk aantal punten ook nog het doelsaldo gelijk is, wordt een beslissingswedstrijd of -reeks vastgesteld.
3. Bij het samenstellen van de speeldagenkalender is getracht in categorie B rekening te houden met de voor- en najaarsvakanties.

Verzoeken tot vrijstelling worden in de periode van 1 oktober tot 1 maart op soepele wijze in behandeling genomen, met een maximum van twee wedstrijden per seizoen (alleen voor de junioren). Een verzoek tot vrijstelling moet uiterlijk op dinsdag om 12.00 uur op het districtskantoor binnen zijn. Op dagen dat er een inhaal- of bekerprogramma is vastgesteld kan geen vrijstelling worden gegeven.



6. Dispensatiebeleid jeugd- en seniorenvoetbal

(Van toepassing voor het veldvoetbal op elftallen/teams uitkomend in categorie B en daar waar aangegeven ook in categorie A) Toepassing van het Reglement Wedstrijden Amateur Veldvoetbal, artikel 4

Artikel 1 - Leeftijdsklassen

1. Het desbetreffende bestuur kan aan jeugdspelers alsmede aan eerstejaars senioren dispensatie verlenen om in een leeftijdsklasse lager uit te komen.
2. Voor de leeftijdscategorie van de F-pupillen wordt geen dispensatie verleend.
3.
 - a. Per leeftijdsklasse zijn bij elftallen maximaal drie dispensatiespelers toegestaan en bij zeventallen twee dispensatiespelers.
 - b. Meisjes pupillen, junioren en eerstejaars senioren in de categorie A en B die uitkomen in gemengde teams (J/M) of als meisjeteam in een gemengde klasse (J/M) mogen standaard één jaar ouder zijn dan de leeftijdscategorie waarin zij uitkomen *
Hiervoor is geen extra dispensatieaanvraag nodig. Als zodanig vallen deze meisjes ook niet onder de regeling zoals genoemd in artikel 1 lid 3a. Meisjes die twee jaar ouder zijn komen in principe niet in aanmerking voor dispensatie om een leeftijdscategorie lager uit te komen.
4. Indien een vereniging binnen de criteria van lid 3 geen teams kan samenstellen, dan kan het desbetreffende bestuur aan de hand van de hierna onder a tot en met d opgenomen aanknopingspunten de dispensatiemogelijkheden als volgt uitbreiden:
 - a. Indien verzocht wordt om twee respectievelijk drie dispensaties of om een dispensatie die buiten de leeftijdsregeling valt, wordt per geval bekeken of er sprake moet zijn van een aanvullende regeling.
 - b. Indien een aanvullende regeling wenselijk is, wordt een uitdraai gemaakt van de bij die vereniging beschikbare leden per leeftijdsgroep.
 - c. Uitgangspunt voor de aanvullende regeling is het onderbrengen van spelers in een team in een hogere leeftijdsgroep. Dit team zal dan worden ingedeeld in een lage(re) klasse.
 - d. Is de onder c genoemde regeling niet mogelijk, dan kunnen extra dispensatiespelers (bovenop de drie/twee) worden toegestaan met de restrictie dat er nooit meer dan drie/twee dispensatiespelers gelijktijdig in een wedstrijd in het veld mogen staan.
5. Wanneer een elftal met dispensatiespeler(s) uitkomt in een competitieklasse waarop een promotie-/degradatieregeling van toepassing is, dan verliest dit elftal het recht op promotie. (Met uitzondering van de juniorenteams in de categorie A en B waarin meisjes uitkomen die maximaal één jaar ouder zijn, zoals genoemd in artikel 1 lid 3b).
6. Dispensatiespelers mogen maximaal een jaar ouder zijn en ingezet worden in alle teams van de desbetreffende leeftijdsklasse (voor meisjes betreft dit teams in de categorie A en B).
7. In alle seniorenklassen mannen in de categorie B kunnen elftallen met een gemengde samenstelling (m/v) uitkomen.

Artikel 2 - Combinatie-elftallen of -teams

1. Binnen het vrouwenvoetbal kunnen ter completering van elftallen of teams combinaties worden gevormd van vrouwenafdelingen van twee of meer verenigingen.
2. Binnen het seniorenvoetbal mannen kunnen ter completering van elftallen of teams combinaties worden gevormd van seniorspelers mannen en vrouwen van twee of meer verenigingen.
3. Zie onderstaand schema.

Combinatie jeugdopleidingen of -teams van amateurvoetbalverenigingen in categorie A en B*
Dit artikel is niet van toepassing voor Betaald Voetbal Organisaties*

Categorie A en B	Categorie A	Categorie B
Ter completering van jeugdteams kunnen in een of meer leeftijdscategorieën door twee of meer verenigingen teams worden gevormd van combinaties van spelers uit		



dezelfde categorie		
Spelers en speelsters die deel uitmaken van een combinatieteam blijven lid van hun eigen vereniging		
	Uiterlijk 1 mei voorafgaand aan het seizoen dient de samenwerking door middel van een samenwerkingsovereenkomst kenbaar te worden gemaakt aan het betreffende districtskantoor	Combinatieteams dienen voor aanvang van het seizoen bij het betreffende district ingeschreven te worden. In uitzonderlijke gevallen kan het betreffende bestuur de termijn voor inschrijving verlengen tot 1 november c.q. 1 maart, afhankelijk of het betreft de inschrijving voor de najaars- of voorjaarsreeks
	Indien in een of meerdere leeftijdscategorieën wordt samengewerkt betreft het alle teams in een betreffende leeftijdscategorie. Meisjes worden hiervan uitgezonderd	
	De samenwerking betreft een periode van minimaal 3 seizoenen	
	Indien een fictieve nieuwe entiteit wordt ingeschreven geldt dit voor alle jeugdteams van samenwerkende verenigingen	
	Bij het indelen van teams in de competities hebben de samengestelde teams recht op een plaats van de participerende teams in de samenwerking. De KNVB bepaalt de definitieve indeling	
	Bij beëindiging van de samenwerking worden de openvallende plekken ingenomen door de individuele clubs in de samenwerking. Het team dat voor de samenwerking als hoogste speelde (klasse en bij gelijkblijvende klasse hoogste positie op de ranglijst) mag de hoogste plek innemen. De KNVB bepaalt de definitieve indeling.	

Artikel 3 - 7 tegen 7

1. In competities en wedstrijdreeksen mogen in wedstrijden van 7 tegen 7 worden gespeeld.
2. 7 tegen 7 wordt gespeeld over een half speelveld met doelen van 5 bij 2 meter.
3. Voor senioren en junioren is het toegestaan 7 tegen 7 te spelen van rand strafschoopgebied tot rand strafschoopgebied.

Artikel 4 - Dispensatie standaardelftallen

Standaardelftallen kunnen uitkomen in de reservecompetitie onder de volgende voorwaarden:

1. Het dispensatieverzoek dient vóór aanvang van ieder seizoen op 1 juni ontvangen te zijn op het districtskantoor.
2. Het standaardteam kan slechts worden ingedeeld in competities van de categorie B.



3. Het standaardteam kan niet promoveren naar klassen in de categorie A. Een standaardteam dat uitkomt in een reserveklasse en kampioen wordt, heeft derhalve geen recht op promotie. Het reserveteam dat als eerste na het standaardteam op de ranglijst eindigt, promoveert in plaats van het als eerste geëindigde standaardteam.

Artikel 5 - Dubbele speelgerechtigdheid

1. Door maatschappelijke ontwikkelingen (echtscheidingen) kunnen spelers en speelsters jonger dan 18 jaar voor twee verenigingen speelgerechtigd worden verklaard.
2. Het betreffende bestuur kan op advies van de districtscommissie VTZ in voorkomende gevallen dispensatie aan verenigingen verlenen voor speelsters die voor twee verenigingen speelgerechtigd zijn indien de voetbalontwikkeling van betreffende speelster hiermee gediend is.
3. Dispensatieverzoeken dienen schriftelijk ingediend te worden bij het KNVB districtskantoor.

Artikel 6 - Spelregels D-pupillen 11 tegen 11

Voor alle klassen D-pupillen veldvoetbal waarin 11 tegen 11 wordt gespeeld, gelden de volgende aangepaste regels:

1. De doelschop wordt genomen vanaf de rand van het strafschoopgebied.
2. De hoekschop wordt genomen op het snijpunt van de doellijn en het zgn. 10,15-meterstreepje, gemeten vanaf de hoekvlag.
3. Een vrije schop voor de verdedigende partij in het eigen strafschoopgebied wordt vanaf de rand van het eigen strafschoopgebied genomen.

* Dit betekent voor meisjes in categorie A en B:

- Eerstejaars D-pupil mag uitkomen in E-pupillen;
- Eerstejaars C-junior mag uitkomen in D-pupillen;
- Eerstejaars B-junior mag uitkomen in C-junioren;
- Eerstejaars A-junior mag uitkomen in B-junioren;
- Eerstejaars senior mag uitkomen in A-junioren.

De coördinator voetbaltechnische zaken van uw districtskantoor is belast met de uitvoering van bovenstaande regeling.

7. Invallersbepaling

Bij wedstrijden van A-, B- en C-junioren in de categorie A zijn maximaal vijf wisselers (inclusief de doelman) toegestaan. Een speler die eenmaal is gewisseld mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd. Bij wedstrijden van A-, B- en C-junioren in de categorie B is het doorlopend wisselen van maximaal vijf wisselers toegestaan.

Dat betekent dat hier een eenmaal gewisselde speler weer terug mag in het veld. Bij wedstrijden in het gehele pupillenvoetbal (categorie A en B) en bij de meisjes is het doorlopend wisselen van maximaal vijf wisselers toegestaan. Dat betekent dat hier een eenmaal gewisselde speler weer terug mag in het veld.

Categorie	Aantal wissels
A-categorie: junioren	5 wisselers
B-categorie: junioren	5 wisselers + doorwisselen
A-categorie: pupillen	5 wisselers + doorwisselen
B-categorie: pupillen	5 wisselers + doorwisselen
B-categorie meisjes junioren	5 wisselers + doorwisselen

8. Afgelastingsregeling

De afgelastingsregeling wordt toegepast conform de scheiding categorie A en categorie B.

- Algehele afgelasting van het zaterdag- en/of zondagamateervoetbal betekent automatisch dat ook alle wedstrijden, die door de districten van de KNVB worden georganiseerd, zijn afgelast.



- Indien in een categorie een districtsprogramma voor respectievelijk zaterdag- of zondagamateervoetbal wordt afgelast, zijn alle door het betreffende district georganiseerde wedstrijden in die categorie afgelast. Dit geldt ook voor de wedstrijden van deze categorie die op een andere dag worden gespeeld.
- Elftallen die uitkomen in een poule, die wordt georganiseerd door een ander district dan waartoe zij geografisch behoren, vallen voor wat afgelastingen van de districtsprogramma's betreft, onder de afkeuringsregeling van het district, dat de betreffende poule leidt.
- Indien een poule wordt geleid door een ander district, dan wordt dat andere district in de digitale publicatie van het wedstrijdprogramma direct achter de klasse met name genoemd.
- Alle bekerwedstrijden ressorteren qua afgelasting onder de categorie A. Dit geldt dus ook voor pupillen en lagere senioren en junioren.

SCHERMINDLING TELETEKST AFGELASTINGSBERICHTEN

De veldvoetbalwedstrijden voor **zaterdag** zijn in de volgende districten **afgelast**:

KNVB	Categorie A (incl. alle bekerwedstrijden)	Categorie B
Landelijk		
Noord	X	X
Oost		
West 1		
West 2		
Zuid 1		
Zuid 2		
X=afgelast		

LET OP: alle bekerwedstrijden vallen voor wat betreft de afgelastingen onder categorie A.
De competitiewedstrijden in de topklasse maken geen onderdeel uit van dit overzicht.

In de afgelastingsregeling wordt onder landelijke competities verstaan:

Senioren	Hoofdklassen op zaterdag en zondag
A-junioren	Eredivisie en 1e divisie
B-junioren	Eredivisie en 1e divisies
C-junioren	1e divisies en Onder 14
D-pupillen	1e divisies
Vrouwen	Eredivisie, top- en hoofdklassen

Het hoofd wedstrijd zaken van het betreffende district dan wel de competitieplanner landelijke competities is belast met de uitvoering van bovenstaande regeling.

9. Richtlijnen 4x4 en 7x7

Richtlijnen voor mini-pupillen (4x4)

Afmetingen

Het speelveld heeft een minimale lengte van 30 meter en een maximale lengte van 40 meter.
De breedte is minimaal 20 meter en maximaal 30 meter.

Toelichting

Geadviseerd wordt om in de hoeken van een normal speelveld de veldjes uit te zetten. Dit betekent dat er vier stuks kunnen worden uitgezet op een volledig veld of twee stuks op een half veld.



Doel

Het doel heeft een breedte van 3 meter en een hoogte van 1 meter. De breedte (dikte) van doelpalen en doellat mag niet meer dan 8 cm en niet minder dan 6 cm bedragen. De doelpalen en doellat moeten dezelfde breedte hebben. Doelpaal en doellat mogen vierkant, rechthoekig, rond of ovaal van vorm zijn. De hoeken moeten afgerond zijn. Aan doelpalen en doellat moeten netten kunnen worden aangebracht. Het doel mag geen scherpe of uitstekende delen hebben.

Belijning

Indien een 4x4 veld wordt uitgezet (bijv op een volledig veld) moet het veld zijn afgebakend door duidelijke lijnen of markeringshoedjes/pilonnen die maximaal 10 meter uit elkaar staan. De breedte van de lijnen bedraagt 10-12 centimeter (zie tekening in Bewaarnummer 2011/'12).

Bal

Bij mini-pupillen wordt met balmaat nummer 5 gespeeld, met een maximaal gewicht van 320 gram, minimaal 290 gram.

Het aantal spelers en wissels

Een complete ploeg in het veld bestaat uit 4 spelers. Gespeeld wordt zonder doelman. Wissels zijn onbeperkt toegestaan.

Bijzondere spelregels

- Spelbegin
Het spel begint of wordt hervat, na een doelpunt, in het midden van het veld. De tegenpartij moet hierbij een afstand van 5 meter in acht nemen.
- Buitenspel
De buitenspelregel is niet van toepassing.
- Strafschop
Een strafschop wordt slechts bij hoge uitzondering gegeven: de afstand doellijn - penaltystip is 8 meter (bij het nemen van een strafschop wordt het doel niet door een speler verdedigd).
- Keeper
4 tegen 4 voor mini-pupillen wordt gespeeld zonder keeper.

Richtlijnen 7 tegen 7

Pupillen

Afmetingen

Het speelveld heeft een minimale lengte van 60 meter en een maximale lengte van 70 meter. De breedte is minimaal 42,5 meter en maximaal 55 meter.

Toelichting

7 tegen 7-velden (pupillenvelden) worden bij voorkeur uitgezet in de breedte van een normaal speelveld, waarbij gebruik wordt gemaakt van de bestaande belijning. Op een normaal speelveld kunnen maximaal twee 7 tegen 7-velden (pupillenvelden) worden uitgezet. Het is niet noodzakelijk en niet gewenst aanvullende belijning aan te brengen (zie verder Belijning). Indien gelijktijdig twee wedstrijden op één normaal speelveld gespeeld worden dient het veld te worden uitgezet met markeringshoedjes/pilonnen vanwege de veiligheid en benodigde uitlooppuimte.

Bij zelfstandige 7 tegen 7-velden (pupillenvelden) gelden de volgende netto speelveldafmetingen:

- minimaal 60 x 42,5 meter
- maximaal 70 x 55 meter

Tussenliggende maten worden in verhouding aangepast. Buiten de grenslijnen dient rondom een uitloopstrook van tenminste 2 meter te worden aangehouden. Eventuele dug-outs en andere obstakels worden buiten deze zone geplaatst.



Doel

Het doel moet een breedte hebben van 5 meter en een hoogte van 2 meter (binnenwerkse maten). De breedte (dikte) van doelpalen en doellat mag niet meer dan 8 cm en niet minder dan 6 cm bedragen. De doelpalen en doellat moeten dezelfde breedte hebben. Doelpaal en doellat mogen vierkant, rechthoekig, rond of ovaal van vorm zijn. De hoeken moeten afgerond zijn.

Achter de doelpalen moeten aan doelpalen en doellat netten kunnen worden aangebracht. Het doel mag geen scherpe of uitstekende delen hebben.

Toelichting

- Uit veiligheidsoverwegingen verdienen doelen die in kokers in de grond op een vaste plaats worden geplaatst de nadrukkelijke voorkeur. Na gebruik kunnen deze doelen in zijn geheel worden verwijderd of in delen worden gedemonteerd en afgevoerd. De kokers moeten daarna worden afgesloten.
- Verplaatsbare doelen mogen worden toegepast mits deze op doelmatige wijze aan de grond worden verankerd. Uit oogpunt van stabiliteit dienen verplaatsbare doelen voldoende draagvlak te hebben (lieft 1,50 tot 2 meter). Doelen kunnen worden verankerd met speciale wartels of doelankers.
- De doelnetten moeten zodanig worden aangebracht dat zij de doelverdediger behoorlijke ruimte laten. Voorkeur hebben doelen waarbij het doelnet door middel van stangen wordt ondersteund.
- Hockey- of handbaldoelen zijn NIET toegestaan.

Belijning

Het speelveld wordt uitsluitend afgebakend door grenslijnen. Vanuit de spelregels is geen andere belijning noodzakelijk en ook niet gewenst. De grenslijnen behoren tot het speelveld. De breedte van de lijnen bedraagt op grasvelden 10 tot 12 cm. Bij specifieke pupillenvelden, en in het bijzonder bij kunstgras, kan 6 - 8 cm worden aangehouden. Eventueel kunnen markeringshoedjes/pilonnen gebruikt worden.

Bal

Bij F- en E-pupillen wordt gespeeld met een bal maat nummer 5, met een maximaal gewicht van 320 gram, minimaal 290 gram. Bij D-pupillen met een bal nummer 5 met een maximaal gewicht van 370 gram, minimaal 320 gram

Aantal spelers en wissels

Een complete ploeg in het veld bestaat uit een doelman en zes veldspelers. Het minimum aantal spelers inclusief doelman is vijf. Het doorlopend wisselen met een maximum van vijf spelers is toegestaan. Dit betekent dat het aantal door te wisselen spelers en het aantal malen dat men doorwisselt onbeperkt is.

Coaches, leiders en toeschouwers

Het is verboden dat personen die niet actief deelnemen aan de wedstrijd zich in het speelveld (incl. middenlijn) begeven.

Opmerking

Aanbevolen wordt om maximaal 7 tegen 7 te spelen en slechts bij extreme weersomstandigheden dit aantal uit te breiden tot 8 tegen 8 of maximaal 9 tegen 9. De praktijk heeft geleerd dat het spelen van 7 tegen 7 door spelers en coaches het meest waardevol wordt geacht. Bij 8 tegen 8, 9 tegen 9 of meer worden voetbalweerstand (ruimten, tegenstanders etc.) voor spelers groter en dit komt het jeugdvoetballeerproces niet ten goede.

Speeltijd

F-pupillen	2 x 20 minuten	(rusttijd 7,5 minuten op het veld)
E-pupillen	2 x 25 minuten	(rusttijd 7,5 minuten op het veld)
D-pupillen	2 x 30 minuten	(rusttijd 7,5 minuten op het veld)

Bij D-pupillen 11 tegen 11 bedraagt de rusttijd maximaal 15 minuten in de kleedkamer.

Bijzondere spelregels

Spelbegin Het spel begint of wordt hervat in het midden van het veld. De tegenpartij moet een afstand van 5 meter in acht nemen.



Buitenspel	De buitenspelregel is niet van toepassing.
Strafschop	Slechts bij hoge uitzondering: de afstand is acht meter. (F-pupillen gebruiken hun handen ter bescherming: niet bestraffen). Indien een werkelijke doelkans door overtreding (opzet) wordt ontnomen, dan kan een strafs chop worden gegeven.
Terugspeelbal	In het pupillenvoetbal is het voor 7-tallen toegestaan dat de keeper een terugspeelbal in zijn/haar handen mag nemen.

Achterballen en hoekschoppen

Achterballen mogen door de doelman in het spel worden gebracht door middel van werpen of uit de handen schieten. Het hinderen van de doelman is niet toegestaan. Hoekschoppen worden als 'halve corners' genomen. Dat wil zeggen: vanaf een door de scheidsrechter te bepalen punt halverwege de hoekvlag en de dichtstbijzijnde doelpaal.

Vrije schop

Bij F- en E-pupillen worden alle overtredingen bestraft met een directe vrije schop, waarbij de tegenstanders op een minimale afstand van vijf meter staan. Bij de D-pupillen gelden de normale spelregels voor vrije schoppen.

Inworp

Deze wordt op normale wijze genomen. Foutief genomen inworpen moeten worden overgenomen.

Tenslotte

Het toepassen van de spelregels ligt in de hand van de spelleider c.q. scheidsrechter. Hij of zij kan maar één bedoeling hebben en dat is de jongens of meisjes zoveel mogelijk laten voetballen. Op het speelveld mogen zich alleen bevinden de spelers en de scheidsrechter. Coaches, begeleiders en anderen mogen zich dus niet tijdens de wedstrijd tussen de spelers begeven.

Junioren 7x7 aanvullend

Bal

Bij C-junioren wordt gespeeld met een bal, maat nummer 5, met een maximaal gewicht van 370 gram, minimaal 320 gram. Bij B-, A-junioren en senioren wordt gespeeld met een bal, maat nummer 5, met een maximaal gewicht van 450 gram, minimaal 370 gram.

10. Wedstrijdkleding, balmaat en -gewicht

Scheenbeschermers

Naast het dragen van tenue en schoeisel is het verplicht scheenbeschermers te dragen. De scheidsrechters worden verzocht voor de wedstrijd e.e.a. te inspecteren.

Reserveshirts

Indien naar het oordeel van de scheidsrechter de wedstrijd kleding van beide partijen te weinig verschilt, dient de thuis spelende club te zorgen voor reserveshirts.

Slidingbroeken

Een slidingbroek onder een sportbroek is toegestaan mits deze dezelfde kleur heeft als de sportbroek en niet langer is dan tot aan de knie. Indien een speler zich niet houdt aan deze regel kan hij niet deelnemen aan de wedstrijd.

Balmaat- en gewicht

Categorie	Maat	Maximaal gewicht	Minimaal gewicht
Mini pupillen	5	320 gram	290 gram
F-pup	5	320 gram	290 gram
E-pup	5	320 gram	290 gram



D-pup	5	370 gram	320 gram
C-jun	5	370 gram	320 gram
B-jun	5	450 gram	370 gram
A-jun	5	450 gram	370 gram

11. Straftijdregeling

In de categorie B wordt de tijdsstrafregeling als onderstaand omschreven toegepast.

1. Tijdens de wedstrijd kan een speler 5 minuten straf tijd worden opgelegd voor de volgende overtredingen:
 - a. Het gooien van een kluit aarde/pol gras of ander -voorwerp.
 - b. Het wegtrappen van de bal, terwijl het spel dood is.
 - c. Het weggooien van de bal, terwijl het spel dood is.
 - d. Het onvoldoende afstand nemen bij een vrije schop.
 - e. Het vertragen van een spelhervatting.
 - f. Het belemmeren van een spelhervatting.
 - g. Het opzettelijk de bal met de hand spelen (dus niet: het opzettelijk de bal met de hand spelen, waardoor de tegenstander een doelpunt of duidelijke scoringskans wordt ontnomen).
 - h. Voortijdig het speelveld verlaten, zonder toestemming van de scheidsrechter.
 - i. Het speelveld betreden en aan het spel deelnemen, zonder toestemming van de scheidsrechter.
 - j. Het door woord en/of gebaar te kennen geven het niet eens te zijn met een beslissing van de scheidsrechter.
 - k. Ander onbehoorlijk gedrag in de vorm van spelbederf.
2. Straftijd kan niet worden opgelegd aan elftallen die uitkomen in de categorie A van het veldvoetbal.
3. Het opleggen van straf tijd heeft geen verdere gevolgen voor de betrokkenen, dat wil zeggen er kan later geen andere straf uitgesproken worden.
4. Het toezicht op de speler(s) aan wie straf tijd is opgelegd, is in handen van de scheidsrechter. Hij houdt ook de tijd bij en noteert de naam (namen) van de speler(s) aan wie straf tijd is opgelegd. Als de straf tijd om is, mag (mogen) eerst na een teken van de scheidsrechter de speler(s) het speelveld weer betreden.
5. Als de scheidsrechter de tijd stil zet, staat ook de straf tijd stil.
6. Een speler, aan wie de straf tijd is opgelegd en die in dezelfde wedstrijd wederom een overtreding begaat, die een straf tijdoplegging tot gevolg zou hebben, ontvangt een waarschuwing.
7. De straf tijd kan slechts eenmaal per speler per wedstrijd worden opgelegd.
8. De speler(s) aan wie straf tijd is opgelegd, blijft (blijven) onder de rechtsbevoegdheid van de scheidsrechter.
9. Een speler, aan wie straf tijd is opgelegd, kan gedurende zijn straf tijd, niet worden vervangen.
10. Indien aan de aanvoerder van een elftal straf tijd is opgelegd, moet zijn taak gedurende de vijf minuten, dat hij niet aan het spel deelneemt, aan een andere speler worden overgedragen. Hij mag ook geen inlichtingen aan de scheidsrechter vragen over de door deze genomen beslissingen.
11. Indien een elftal de wedstrijd aanvangt met zeven spelers, of het aantal daalt tijdens de wedstrijd tot zeven, dan vervalt de straf tijdregeling.
12. Als een doelverdediger straf tijd wordt opgelegd, dan moet een andere speler zijn plaats als doelverdediger innemen. De als doelverdediger optredende veldspeler zal ook door het aantrekken van afwijkende kleding als doelman herkenbaar moeten zijn.
13. Als een speler zijn straf tijd van 5 minuten niet kan volmaken, omdat de rust aanbreekt, dan zal hij het resterende gedeelte van de straf tijd in de tweede helft dienen te ondergaan. Is de straf tijd van een speler nog niet om bij het einde van de wedstrijd, wordt hem de rest kwijt gescholden.
14. Zowel de thuis spelende als de bezoekende vereniging zijn verplicht zorg te dragen voor beschermende kleding ten behoeve van de spelers aan wie straf tijd wordt opgelegd.
15. De speler(s) aan wie straf tijd is opgelegd, behoeft (behoeven) niet op een bank plaats te nemen, doch dient (dienen) zich binnen de omrastering van het speelveld op te houden binnen een door de scheidsrechter aan te geven gebied.



12. Geen bondsscheidsrechter

Als bij vastgestelde jeugdwedstrijden (m.u.v. de landelijke jeugd tot en met het niveau van de 2e divisie) geen scheidsrechter is aangewezen of de aangewezen scheidsrechter NIET aanwezig is, dient de thuis spelende vereniging voor een vervangende scheidsrechter -die lid moet zijn van de KNVB- zorg te dragen. Deze vervangende scheidsrechter mag lid zijn van één van de betrokken verenigingen en dient zonder voorwaarden door de beide verenigingen te worden geaccepteerd. Op grond hiervan dient de thuisclub altijd te zorgen dat er een KNVB-lid aanwezig is die de wedstrijd kan leiden. De scheidsrechter dient minimaal 12 jaar oud te zijn voor het leiden van pupillenwedstrijden, minimaal 15 jaar oud te zijn voor het leiden van wedstrijden van B- en C-junioren en minimaal 16 jaar oud te zijn voor het leiden van wedstrijden van A-junioren. Het is derhalve in voorkomende gevallen niet toegestaan een persoon als scheidsrechter te laten fungeren, die geen lid van de KNVB is.

13. Spelerspas

Gebruik geldige spelerspas in de praktijk: geen (geldige) pas = niet spelen

Een geldige spelerspas is verplicht voor ieder lid van de KNVB van 11 jaar en ouder dat wenst deel te nemen aan wedstrijden in het amateurvoetbal. Daarbij geldt 'geen (geldige) pas = niet spelen'. Dit betekent dat zonder het kunnen overleggen van de geldige spelerspas deze persoon niet mag deelnemen aan de betreffende wedstrijd.

De verplichting tot het hebben van een geldige spelerspas geldt voor alle wedstrijden in het veldvoetbal, zaalvoetbal en senioren G-voetbal in de volgende categorieën:

- mannen senioren
- vrouwen senioren
- A-, B- en C-junioren (jongens en meisjes)
- D-pupillen (jongens en meisjes)

Voor het jeugd G-voetbal geldt deze verplichting niet.

E-pupillen die uitkomen in de competitie van de D-pupillen

Als een E-pupil incidenteel uitkomt bij de D-pupillen kan de begeleider op het wedstrijdformulier achter de naam van de speler de toevoeging "Epup" plaatsen. Het districtskantoor oefent hierop controle uit. E-pupillen kunnen geen pas aanvragen.

Dispensatiespelers die uitkomen in de competitie

Als een dispensatiespeler uitkomt in competitiewedstrijden moet de begeleider op het wedstrijdformulier achter de naam van de betreffende dispensatiespeler "disp." toevoegen. Tevens dient de betreffende dispensatiespeler, naast uiteraard een spelerspas, in het bezit te zijn van een door de KNVB uitgegeven dispensatieformulier. Bij twijfel kan altijd achteraf een schriftelijk verzoek tot controle worden aangevraagd.

Uitgebreide informatie over de spelerspas kunt u nalezen in het Bewaarnummer 2011/'12.

14. Voetbaltechnische zaken

De afdeling Voetbaltechnische zaken van het district zorgt op een drietal gebieden voor diverse activiteiten:

Regionale voetbaltrainingen en Vertegenwoordigend voetbal

Vaak worden leiders van jeugdteams geconfronteerd met scouts van het Jeugdplan Nederland (JPN). Dit zijn scouts van de KNVB die talentvolle spelers vanaf E-pupillen in beeld brengen. Deze talentvolle spelers/speelsters kunnen in de loop van het seizoen uitgenodigd worden in een van de leeftijdselecties van de KNVB. In de regio's kent de KNVB de leeftijdsgroepen:



'onder 11' spelers geboren in het jaar 2001 (Regionale Voetbaltrainingen), 'onder 12' (2000) en 'onder 13' spelers geboren in het jaar 1999

De technisch jeugdcoördinator van uw vereniging is vaak de contactpersoon van de KNVB-scout en bij hem/haar kunt u terecht voor meer informatie.

Voetbalontwikkeling

Hieronder vallen activiteiten zoals voetbalkampen, schoolvoetbal, 4 tegen 4 straatvoetbal en de Jeugdvoetbaldag. De technisch jeugdcoördinator wordt door de KNVB regelmatig geïnformeerd over deze activiteiten t.a.v. inhoud, plaats en data. Tevens kunt u bij hem/haar terecht voor inschrijfformulieren.

In dit nieuwe voetbaljaar zal de KNVB regiocoach vervangen worden door de KNVB Club Coach.

Deze nieuwe functionaris zal grotendeels dezelfde werkzaamheden verrichten die de regiocoach voorheen deed.

Contacten kunnen worden gelegd via het districtskantoor afdeling VTZ of OC (ondersteuning clubbesturen).

Verzorgingsgebied	Naam Club coach	Telefoonnummer
"west" / "midden"	Errol Sint Jago	06-15214441
"west" / "midden"	Kim van 't Noordende-Epping	06-41621658
"midden" / "oost"	Hans Schrijner	06-30173537
"midden" / "oost"	Ico Ronner	06-46187268
"midden" / "oost"	Maarten de Backer	06-33950991

KNVB Regionale Voetbaltrainingen

In vijftig KNVB-regio's verzorgt de KNVB in samenwerking met betaald voetbal organisaties uit de omgeving extra trainingen voor de meest getalenteerde tweedejaars E-pupillen van amateurclubs. De KNVB Regionale Voetbaltrainingen (RVT) biedt de beste E-pupillen in alle delen van Nederland daarmee een serie extra voetbalactiviteiten onder leiding van professionele trainers van de KNVB en Betaald Voetbalorganisaties.

De clubs uit het betaald voetbal waarmee wordt samengewerkt zijn veelal aangemerkt als Regionale Jeugdopleiding*. Deze regionale jeugdopleidingen (RJO) voelen zich verantwoordelijk voor de omgeving en willen graag helpen om kinderen beter te leren voetballen en kader helpen om de training en begeleiding van jonge kinderen steeds beter te laten verlopen.

Om die reden verzorgen de RJO's in samenwerking met de KNVB ook bijeenkomsten voor het kader van de amateurverenigingen. De driehoek amateurvoetbal, betaald voetbal en KNVB komt door de RVT bij elkaar. Samen werken we aan een steeds betere voetbalopleiding voor alle voetballende jongens en meisjes in Nederland.

Meer informatie over de KNVB Regionale Voetbaltraining is te vinden op KNVB.nl/rvt

*Het bondsbestuur van de KNVB erkent de volgende jeugdopleidingen als RJO: AZ/Telstar, Vitesse/AGOVV, FC Twente/Heracles/Go Ahead Eagles, N.E.C./FC Oss, Sparta Rotterdam, Willem II/RKC Waalwijk, FC Utrecht, Ajax, sc Heerenveen/FC Emmen, RVO Groningen/Veendam/Cambuur, PSV/FC Eindhoven, Feyenoord/Excelsior, ADO Den Haag.

Meer informatie over de KNVB Regionale Voetbaltraining is te vinden op www.knvbrjo.nl

15. Activiteitenkalender

Alle speeldagenkalenders voor het jeugdvoetbal (inclusief de categorie B) worden opgenomen in het KNVB Bewaarnummer 2011/12 en gepubliceerd op knvb.nl.

Daarnaast zijn er natuurlijk gedurende het seizoen vele activiteiten gepland zoals:

Zwaluwenjeugdactie (A-categorie)	Zaterdag 28 augustus 2010
Zwaluwenjeugdactie (B-categorie)	Zaterdag 4 september 2010



Bekerfinales jeugd per sector	Zaterdag 14 mei 2011
Districtskampioenschappen jeugd	Zaterdag 21 mei 2011
Districtbekerfinales jeugd	Zaterdag 28 mei 2011
Jeugdvoetbaldag/Supercup	Zaterdag 4 juni 2011

Landelijke evenementen

Evenementen	2011/12
Landelijke bijeenkomst VTZ+KCC	14 september 2011
Aftrapbijeenkomsten pupillen kader	30 september 2011
Landelijke coachdag	25 januari 2012 (ovb)
NK jongens 0.16/0.14	woensdag 25 april 2012 locatie nnb
NK distr. meisjes 0.15 en 0.17	woensdag 9 mei 2012 locatie nnb
Dr. Fadrhonc toernooi	30 april, 1 mei 2012 Oost
Nat. Zaalvoetbaldag	donderdag 17 mei 2012 West I
DistrictsJeugdvoetbaldag	2 juni 2012
Landelijke finale Schoolvoetbal	13 juni 2012
Landelijke finale Straatvoetbal	7 juli 2012

16. Jeugdzaalvoetbal

Regionaal Zaalvoetbalcentrum

In ieder KNVB-district is een centrum voor het zaalvoetbal. In zo een Regionaal Zaalvoetbalcentrum verzorgen de districtcoaches en hun staf trainingen voor de JPN-teams. De talenten uit de leeftijdsgroepen Onder 19, Onder 17 en Onder 15 en de vrouwen hebben hun trainingen en wedstrijden in dit centrum. De spelers en speelsters kunnen hier zeker één keer in de twee weken terecht voor hun trainingen. Daarnaast vinden er opleidingen, vergaderingen, clinics en wedstrijden plaats. Spelers uit de selecties van de vrouwen en jeugd maken kans om een plek te veroveren in de nationale teams Onder 20 en Onder 18 en de vrouwen in het nationaal team.

District	Regionaal Zaalvoetbalcentrum	Districtscoach
Noord	Sportstad Heerenveen (Heerenveen)	Erik de Jonge
Oost	Sportcentrum Papendal (Papendal)	Frank van Huet
Zuid 1	Sporthal Meerrijk (Eindhoven)	Paul Janssen
Zuid 2	Stadssporthal Sittard (Sittard)	Antoine Merlino
West 2	Topsporthal (Rotterdam)	Samir Yaaqobi
West 1	Sporthallen Zuid (Amsterdam)	Hjalmar Hoekema

Overzicht JPN wedstrijden

Een mooie gelegenheid om kennis te maken met zaalvoetbal zijn natuurlijk de wedstrijden in de Regionale Zaalvoetbalcentra. Hieronder ziet u het schema van deze wedstrijden. De nummers 1 en 2 bij de Onder 17 (O17) en Onder 19 (O19) spelen de finale tijdens de Nationale Zaalvoetbaldag. Voor de 0.15 geldt dat zij op deze zaalvoetbaldag in poules wedstrijden spelen en dat zij daarna hun finale spelen. De vrouwen spelen hun finale op een andere dag aan het einde van de competitie. Daarnaast kunt u natuurlijk iedere dinsdag en donderdag in het zaalvoetbalcentrum een kijkje nemen tijdens de trainingen van deze teams.

Competitie O17 en O19

RZC Amsterdam	017/019	15-11-11	West 1	-	West 2
RZC Sittard	017/019	15-11-11	Zuid 2	-	Zuid 1
RZC Papendal	017/019	15-11-11	Oost	-	Noord



RZC Rotterdam	017/019	24-01-12	West 2	-	Zuid 1
RZC Heerenveen	017/019	24-01-12	Noord	-	West 1
RZC Sittard	017/019	24-01-12	Zuid 2	-	Oost

RZC Heerenveen	017/019	21-02-12	Noord	-	Zuid 2
RZC Amsterdam	017/019	21-02-12	West 1	-	Zuid 1
RZC Rotterdam	017/019	21-02-12	West 2	-	Oost

RZC Amsterdam	017/019	3-04-12	West 1	-	Zuid 2
RZC Heerenveen	017/019	3-04-12	Noord	-	West 2
RZC Eindhoven	017/019	3-04-12	Zuid 1	-	Oost

RZC Papendal	017/019	1-05-12	Oost	-	West1
RZC Rotterdam	017/019	1-05-12	West 2	-	Zuid 2
RZC Eindhoven	017/019	1-05-12	Zuid 1	-	Noord

Competitie vrouwen

RZC Heerenveen	vrouwen	1-11-11	Noord	-	Oost
RZC Rotterdam	vrouwen	1-11-11	West 2	-	West 1
RZC Eindhoven	vrouwen	1-11-11	Zuid 1	-	Zuid 2

RZC Papendal	vrouwen	14-02-12	Oost	-	Zuid 2
RZC Amsterdam	vrouwen	14-02-12	West 1	-	Noord
RZC Eindhoven	vrouwen	14-02-12	Zuid 1	-	West 2

RZC Papendal	vrouwen	20-03-12	Oost	-	West 2
RZC Sittard	vrouwen	20-03-12	Zuid 2	-	Noord
RZC Eindhoven	vrouwen	20-03-12	Zuid 1	-	West 1

RZC Papendal	vrouwen	17-04-12	Oost	-	Zuid 1
RZC Rotterdam	vrouwen	17-04-12	West 2	-	Noord
RZC Sittard	vrouwen	17-04-12	Zuid 2	-	West 1

RZC Sittard	vrouwen	8-05-11	Zuid 2	-	West 2
RZC Heerenveen	vrouwen	8-05-11	Noord	-	Zuid 1
RZC Amsterdam	vrouwen	8-05-11	West 1		Oost

KNVB-zaalvoetbalteams

In ieder district vormen de KNVB-zaalvoetbalteams de spil van alle zaalvoetbalactiviteiten. Wilt u meer weten over clinics, het opzetten van jeugdafdelingen, meedoen aan competities, opleidingen, scholingen en andere zaken die betrekking hebben op zaalvoetbal? Dan kunt u contact opnemen met dit team. Het aanspreekpunt voor de teams is de medewerker organisatie zaalvoetbal.



Medewerkers organisatie zaalvoetbal	District	emailadres
Wesley Lagerwey/Ron Kauwen	West 1	Wesley.lagerwey@knvb.nl Ron.kauwen@knvb.nl
Ben Eikendaal	West 2	Ben.Eikendal@knvb.nl
Sjoerd Beijen	Zuid 1	Sjoerd.Beijen@knvb.nl
Eric Debets	Zuid 2	Eric.Debets@knvb.nl
Maarten Vrugink	Oost	Maarten.Vrugink@knvb.nl
Wessel Jongens	Noord	Wessel.Jongens@knvb.nl

Districtcoaches zaalvoetbal

Elk district heeft een districtscoach zaalvoetbal. Deze coach is vooral gericht op de voetbaltechnische ontwikkeling. Hij praat onder andere met de verenigingen over de opzet van competities en hij kan demonstraties geven bij verenigingen. Tevens helpt de districtcoach samen met het projectteam de verenigingen met vragen over het opzetten van jeugdteams en andere zaken. Deze districtcoach selecteert spelers en speelsters voor de districtselecties O20, O19, O17, O15 en de vrouwen. Deze specialist binnen het zaalvoetbal is te bereiken via de afdeling voetbaltechnische zaken van uw districtskantoor.

District	Regionaal Zaalvoetbalcentrum	Districtscoach
Noord	Sportstad Heerenveen (Heerenveen)	Erik de Jonge
Oost	Sportcentrum Papendal(Papendal)	Frank van Huet
Zuid 1	Sporthal Meerrijk (Eindhoven)	Paul Janssen
Zuid 2	Stadssporthal Sittard (Sittard)	Antoine Merlino
West 2	Topssporthal (Rotterdam)	Samir Yaacobi
West 1	Sporthallen Zuid (Amsterdam)	Hjalmar Hoekema

Project Jeugdzaalvoetbalcompetities

In het seizoen 2009/10 is de KNVB gestart met het project Jeugdzaalvoetbalcompetities. De bedoeling van dit project is dat er in ieder district competities ontstaan voor meisjes en jongens. In de districten ontstaan er nu competities voor de jeugdspelers en het is te merken dat veel jonge spelers en speelsters graag in de zaal willen spelen. Het is alleen voor veel verenigingen - om verschillende redenen - moeilijk met een jeugdafdeling te starten. Het gevormde zaalvoetbalteam helpt deze verenigingen met het starten van competities en jeugdafdelingen.

Competities

Bij de KNVB zijn steeds meer jeugdteams in competitieverband te vinden. De competities spelen zich af in bepaalde regio's en kennen geen promotie- en degradatieregeling. In het district waar meerdere reeksen zijn binnen een bepaalde leeftijdscategorie, kan er gespeeld worden om het kampioenschap van het district. Het kampioenschap wordt gespeeld in een toernooivorm of een eventuele finale. In sommige districten zijn meisjesteams die meedoen aan de vrouwencompetitie. Voor deze meisjes is het leuker om tegen leeftijdsgenoten te spelen. Verenigingen die meisjesteams hebben kunnen contact opnemen met de districtcoach in hun district.

Argumenten voor jeugdzaalvoetbal

"Ook in België blijkt dat er in de Jupiler League meer en meer technisch begaafde spelers op duiken met een zaalvoetbal verleden: Sterchelle, Messoudi, Bouchouari, Joao Carlos ... Toch niet de eerste de besten? En ook Moussa Dembele speelde in zijn jeugd jaren zaalvoetbal bij ZVC Hoboken zoals ook staat te lezen in Sport-Voetbalmagazine van 26 juli 2006. Meer en meer topveldvoetbalclubs zien in dat jeugdzaalvoetbal misschien wel een extra dimensie kan geven aan hun jeugdopleiding."



Bovenstaande tekst is zeker een overpeinzing waard voor verenigingen, ook als blijkt dat jongens en meisjes steeds meer interesse hebben om mee te doen aan zaalvoetbal. Toch blijft het voor deze jonge voetballers soms moeilijk om een zaalvoetbalvereniging in hun omgeving te vinden.

Er zijn natuurlijk veldvoetbalverenigingen waarvan trainers om verschillende redenen liever niet hebben dat de selectiespelers meedoen aan zaalvoetbalwedstrijden. Zaalvoetbalverenigingen hebben vaak geen kader om teams te begeleiden. Daarnaast is het ook zo dat zaalvoetbal achterin de rij staat als de tijd in de zalen wordt verdeeld. Toch zijn er argumenten om eens na te denken over zaalvoetbal voor de jeugd binnen de zaal- en veldvoetbalverenigingen. Onderstaande argumenten kunnen daarvoor een aanzet zijn:

- Sommige jeugdspelers willen graag in de zaal voetballen en richten een team op (veld/geen lid van een voetbalvereniging).
- Veel voetballers in de juniorenleeftijd stoppen vanwege verschillende redenen.
- Te weinig spelers om een elftal in te schrijven (veld).
- Training voor de lagere selecties (1 keer op het veld trainen en 1 keer in de zaal spelen) (veld).
- Extra training voor voetballers: meer voetballen leidt tot beter voetballen. (vroeger: straatvoetbal) (veld en zaal).
- Extra aanbod van de vereniging (veld).
- Maatschappelijk positie vereniging (veld en zaal).
- Nieuwe leden voor de verenigingen (zaal en veld).
- Toekomstige spelers voor het eerste team (zaal).
- Voortbestaan van de vereniging (zaal).

Wat heeft jeugdzaalvoetbal voetbaltechnisch te bieden?

- Techniek en balbeheersing vormen de basis van de voetbalsport. Zaalvoetbal is een terugkeer naar de roots van de voetbalsport, naar het pleintjes- of straatvoetbal. Door de beperkte ruimte waarin zaalvoetbal wordt gespeeld en door het geringe aantal spelers (1 keeper + 4 veldspelers) ligt het aantal balcontacten tientallen keren hoger dan bij het veldvoetbal. Het is dan ook een gegeven dat zaalvoetbal het balgevoel en de basistechniek van de jeugdspelers stimuleert.
- Snelheid van uitvoering. Zaalvoetbal wordt vooral gespeeld in de *kleine ruimte* en verloopt veel intensiever dan veldvoetbal. De jeugdspeler wordt daardoor tijdens het spel verplicht om sneller oplossingen te vinden. Hierdoor verbetert hun handelingssnelheid en techniek.
- Fysiek: korte en intensieve inspanningen. Zaalvoetballers bouwen fysieke capaciteiten op die hen toelaten het 'korte werk' intensiever en gedurende langere tijd uit te voeren (korte sprints, korte schijnbewegingen, korte pressing). Bij de topclubs wordt er meer en meer teruggegrepen naar spelers die juist in die kleine ruimte het verschil kunnen maken (Boussoufa, Ronaldinho, Messi, Eto'o, C. Ronaldo, Deco...).
- Lenigheid. In het zaalvoetbal ligt de nadruk op schijnbewegingen, vrijlopen, afhaken en tempoveranderingen. Doordat de jeugdspeler veelvuldig gebruik moet maken van deze korte bewegingen, kweekt hij een bijkomende lenigheid aan die in het veldvoetbal (meer gericht op lange, rechtlijnige inspanningen) nauwelijks wordt getraind.
- Tactiek. Zaalvoetbal is een erg tactisch spelletje. De jeugdspeler leert om te gaan met tactische richtlijnen, zowel op individueel vlak ("welke keuzes maak ik op welk moment: dribbel, passen of op doel schieten?") als wat de ploeg aangaat ("hoe spelen we een tegenaanval uit bij balverlies van de tegenpartij?" Hoe nemen we een hoekschop of vrije trap?, Hoe stellen we ons verdedigend als ploeg op?).
- Veelzijdigheid is vereist. De spelers roteren constant in de loop van een zaalvoetbalwedstrijd. Iedere speler komt op meerdere plaatsen terecht. Een spits is niet alleen louter spits en een *laatste man* is ook niet louter laatste man. Dit komt uiteraard de algemene ontwikkeling van de jeugdspeler ten goede.
- Verwantschap met andere sporten - het team is belangrijk, zonder individuele 'beknotting'. Zaalvoetbal leunt dicht aan bij andere zaalsporten (vooral dan basketbal) die ook op een korte ruimte worden uitgevoerd en waarin ook techniek, fysiek en tactiek een belangrijke plaats innemen. Kenmerkend voor de zaalsporten is ook de typische *teamspirit*. Teambuilding, het vormen van een hechte groep, wordt als erg belangrijk beschouwd. In tegenstelling tot het veldvoetbal worden individuele acties en techniek in het zaalvoetbal wel aangemoedigd. Deze zijn door de beperkte ruimtes ook noodzakelijk. Door de typische teamgeest zullen de spelers hun individuele acties echter meer in functie van het team uitvoeren. Correcties door de trainer-coach worden ook makkelijker aanvaard.



- Blessures. Een vaak voorkomend verwijt is dat zaalvoetbal sneller tot blessures leidt. Dit is echter op geen enkele wetenschappelijke basis gestoeld. In zaalvoetbal zijn lichamelijke contacten niet uitgesloten. Ze zijn ook nodig opdat de speler zijn fysieke capaciteiten verder ontwikkelt (wat ook nodig is voor zijn veldvoetbalactiviteiten). Maar blessures door harde contacten tussen de spelers komen nauwelijks voor. Ook de blessures uit 'verkeerde' (draai)bewegingen zijn zeldzaam. De jeugdspeler raakt namelijk snel gewend aan de korte bewegingen in het zaalvoetbal (zie hiervoor: lenigheid) en door sneller te denken en te handelen voorkomt hij vele blessures (wat hem ook een voordeel oplevert in het veldvoetbal). De verbetering van de vloeren in de indoorhallen en van de zaalvoetbalschoenen leidt ook tot een vermindering van de blessures.

Uitgangspunten jeugdzaalvoetbalcompetities

In Nederland is het voetballen in de zaal voor de jeugd de laatste jaren toegenomen. Sinds het seizoen 2006/07 gelden voor heel Nederland de volgende afspraken:

- teams voetballen dichtbij de plaats waar de vereniging gevestigd is;
- teams betalen een laag bedrag aan inschrijfgeld;
- teams spelen vroeg in de avond;
- teams spelen in een voor- en najaarsreeks.

De districten hopen dat het voor de verenigingen nu aantrekkelijk is om deel te nemen aan de wedstrijdreeksen. Het is voor de topdivisie - en eredisieverenigingen (zaalvoetbal) een verplichting binnen de licentievoorwaarden om binnen enkele jaren een jeugdafdeling te hebben.

Categorieën jeugdzaalvoetbal

Bij het jeugdzaalvoetbal is dezelfde leeftijdsindeling van toepassing als bij het veldvoetbal.

Het is een verdeling in A-, B-, C-junioren en D-pupillen.

Leeftijdsgroep	naamgeving 2011/12	Geboren in het jaar	in veldvoetbal 11 tegen 11	veldvoetbal 7 tegen 7 (alleen in B categorie)	zaalvoetbal 5 tegen 5
2e jaars A-junioren	0.19	1993	x	x	x
1e jaars A-junioren	0.18	1994	x	x	x
2e jaars B-junioren	0.17	1995	x	x	x
1e jaars B-junioren	0.16	1996	x	x	x
2e jaars C-junioren	0.15	1997	x	x	x
1e jaars C-junioren	0.14	1998	x	x	x
2e jaars D-pupillen	0.13	1999	x	x	x
1e jaars D-pupillen	0.12	2000	x	x	x

Speeldagen

De dagen waarop de competities gespeeld worden zijn per district verschillend. Het is wel een uitgangspunt om in de toekomst te komen tot vaste speeldagen per categorie.

Het is daarom aan te bevelen contact op te nemen met de afdeling wedstrijd zaken van het KNVB-districtskantoor.

Opleidingen

Voor de cursus Trainer Coach Zaalvoetbal 3 (nieuwe stijl) kan men zich opgeven bij de afdeling voetbaltechnische zaken van het KNVB-districtskantoor. In deze cursus staat het coachen en het kunnen uitvoeren van een training centraal. De cursus is praktijkgericht en bestaat uit 10 bijeenkomsten van 3 uur. De cursus start bij 12 deelnemers van 18 jaar en ouder. Voor mensen van verenigingen die meerdere jeugdteams hebben, bestaat er de mogelijkheid om de cursus Technisch Jeugdcoördinator 3 te volgen. Een omschrijving van deze cursus vindt u op www.academie.knvb.nl



In het seizoen 2011/12 ontwikkelt de academie de opleiding JZVL (Jeugdzaalvoetbal leider) die de leiders handvatten geeft om een jeugdteam te begeleiden.

Scholen

De KNVB is op dit moment in gesprek met vele MBO scholen. Op het gebied van zaalvoetbal wil de KNVB in samenwerking met de verenigingen zaalvoetbalcompetities organiseren voor scholen. Deze competities gelden dan voor alle leerlingen van de scholen en vinden plaats in de namiddag. Voor de verenigingen die hier meer over willen weten, maar ook voor de scholen, kunnen zij contact opnemen met het zaalvoetbalteam in hun district.

Zaalvoetbalscholen

In het seizoen 2010/11 zijn 7 verenigingen begonnen met een zaalvoetbalschool. Dit project in het kader van Tijd voor Sport geeft jongeren de kans om in hun buurt op een laagdrempelige manier kennis te maken met zaalvoetbal. Meisjes en jongens krijgen 12 activiteiten aangeboden door de vereniging door trainers of spelers van de vereniging. Ook in het seizoen 2011/12 zal dit project worden voortgezet.

Wintercompetitie

In de winter kan het gebeuren dat op het veld wedstrijden voor jeugdteams afgelast worden. Dit betekent dat naast de winterstop teams gedurende enkele weken geen voetbalaanbod hebben. De KNVB onderzoekt op dit moment of er mogelijkheden zijn om met teams deel te nemen aan een wintercompetitie in de zaal. In het district Noord is dit al jaren een succes, net als in andere plekken in de districten, maar deze competities zijn nog geen gemeengoed in voetballand.

Informatie over zaalvoetbal

Op de hoogte blijven van alles wat er op het gebied van zaalvoetbal speelt? Op www.knvb.nl (nieuws, districten) kunt u lezen wat er in uw district gebeurt op zaalvoetbal gebied. Zo vindt u hier berichten over vergaderingen, clinics en andere zaken.

17. Jeugd G-voetbal

In Nederland is het voetballen voor kinderen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking explosief gegroeid. In het seizoen 2011/12 zullen ruim 1.000 kinderen actief zijn bij meer dan 100 verenigingen. In 2001 waren dit slechts 80 kinderen binnen vijf verenigingen.

Competitie

Optimale voetbalbeleving voor iedereen. Dáár streeft de KNVB naar. Daarom is er sinds 2005 niet alleen de al bijna twintig jaar bestaande competitie G-voetbal voor senioren, maar organiseert de KNVB ook een competitie voor de jeugd. Spelers die te jong zijn voor de seniorencompetitie, hoeven niet meer tegen volwassenen te spelen. De KNVB is de eerste voetbalbond in de wereld die competities organiseert voor kinderen met een beperking.

Opleidingen

De cursus G-voetbaltrainer kan weer van start. In 4 bijeenkomsten leert de cursist het trainen en coachen van spelers met een -lichamelijke en/of verstandelijke beperking. Tevens wordt er aandacht besteed aan betekenis en beleving van voetbal voor spelers met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking. De cursus start bij voldoende aanmeldingen.

Projectmedewerker Jeugd G-voetbal

De projectmedewerker Jeugd G-voetbal biedt ondersteuning aan verenigingen met jeugd G-voetbal. De projectmedewerker heeft expertise op het vlak van het organiseren van voetballen voor kinderen met een beperking. Daarnaast kan hij clinics en informatiebijeenkomsten organiseren. Ideaal voor de vereniging die jeugd G-voetbal wil opstarten!

De projectmedewerkers per district zijn:

Noord: Loet Boot

Oost: Theo Brons

West I: Michael van Zijtveld



West II: Eric Treling
Zuid I: Aschwin Versteijnen
Zuid II: Guus Knoops

Evenementen

Al jarenlang organiseert de KNVB diverse aansprekende evenementen. Op 10 augustus 2011 vindt alweer het 19e CBV-toernooi in Barendrecht plaats. Daarnaast waren er verschillende activiteiten rondom de Johan Cruyff Schaal die dit jaar op 30 juli plaatsvond. In oktober wordt in de districten de Jeugd G-voetbaldag gehouden en in mei 2011 is alweer de 5^e Landelijke Voetbaldag voor het Speciaal Onderwijs georganiseerd. Daarnaast worden er bij de clubs vele toernooien georganiseerd. Op de KNVB website vindt u onder het kopje G-voetbal de benodigde informatie

Handleiding G-voetbal

Op de website van de KNVB kunt u in de online bibliotheek ook de Handleiding G-voetbal downloaden. Hierin staat belangrijke informatie over G-voetbal. Overigens zijn ook de spelregels in het G-voetbal gebundeld in een handig spelregelboekje.

Kijk voor meer informatie op www.knvb.nl

18. KNVB Academie

Elk team verdient een gekwalificeerde trainer/coach en een gekwalificeerde scheidsrechter. Met die gedachte in het achterhoofd levert de KNVB Academie, in samenwerking met de KNVB districten, jaarlijks duizenden nieuwe trainers en scheidsrechters af. Van de diverse opleidingen van de KNVB Academie zijn de opleidingen Coach Betaald Voetbal (UEFA Pro), Trainer Coach I (UEFA A), Trainer Coach II (UEFA B) en Trainer Coach III (UEFA C) officieel erkend door de UEFA.

Behalve Nederlandse cursisten weten ook buitenlandse trainers en coaches de KNVB te vinden. De in 1996 opgerichte KNVB Academie is immers wereldwijd toonaangevend op het gebied van opleidingen - zowel voor betaalde krachten als voor vrijwilligers. Meer voetbaltechnisch en arbitraal kader bekwaam maken in het uitoefenen van hun vak, daar draait het om; pas dan kunnen voetballers zich optimaal ontwikkelen.

Voor meer informatie over de diverse opleidingen van de KNVB Academie, verwijzen we U graag door naar onze websites: www.trainers.voetbal.nl of www.scheidsrechters.voetbal.nl Voor specifieke vragen kunt u contact opnemen met de KNVB Academie, Woudenbergseweg 56-58 te Zeist tel.: 0343-499256 // e-mail academie@knvb.nl

19. KNVB visie op voetballen

Over de visie van de KNVB op het leren voetballen bestaan nog vaak misverstanden. Om aan alle onduidelijkheid een eind te maken leggen we hier kort en bondig uit wat de visie van de KNVB is.

In het kort gezegd komt het er op neer dat de KNVB kiest voor het credo: voetballen leer je door te voetballen. De technische staf van de KNVB neemt de kenmerken van het voetbalspel als uitgangspunt.

Voetballen

Voetballen is een spel. Kenmerkend voor een spel is, dat -binnen de spelregels- mensen keuzes kunnen maken. Er zit een bepaalde vrijheid en daarmee creativiteit in. Voetballen is een ingewikkeld spel, vooral door het grote aantal spelers dat in het veld staat: 11 tegen 11. Alle 22 spelers nemen beslissingen en de speler die de bal heeft moet reageren op die beslissingen. Daar komt bij dat in voetballen de bal vrij is, in tegenstelling tot andere balsporten, zoals basketbal, waar de bal door de spelers vast kan worden gehouden. Dat betekent dat als de bal in het spel is deze ieder moment kan worden afgepakt. Daardoor levert voetbal steeds wisselende situaties op, er is niet één situatie het zelfde. Uiteraard geldt wat in dit artikel beschreven is ook voor het voetballen in de zaal (zaalvoetbal). Met het verschil dat het daarbij gaat over 5 tegen 5.



Teamfuncties en teamtaken

Wat wordt nu bedoeld met: 'het voetballen is het uitgangspunt'? Als we kijken naar voetballen, doen we dat altijd op dezelfde manier. Ongeacht waar wordt gevoetbald, het niveau en of sprake is van jongens of meisjes die voetballen. De logische structuur van het voetbalspel blijft hetzelfde. Het gaat in het voetballen altijd om meer doelpunten maken dan de tegenpartij: winnen van de wedstrijd. Om dit voor elkaar te krijgen zal het team moeten aanvallen. Dit betekent automatisch dat de tegenpartij verdedigt. En omdat balbezit voortdurend wisselt, is er naast het aanvallen en verdedigen ook sprake van omschakelen. Aanvallen, verdedigen en omschakelen noemen we teamfuncties. Teamfuncties kunnen worden onderverdeeld in teamtaken (bij aanvallen zijn dat opbouwen en scoren; bij verdedigen zijn dat storen en doelpunten voorkomen). Een teamorganisatie en een onderlinge taakverdeling zijn noodzakelijk om de wedstrijd te kunnen winnen.

Binnen de teamorganisatie krijgen de 11 spelers een individuele basistaak. Pas vanuit een bepaalde teamfunctie en teamtaak krijgen de voetbalhandelingen van spelers betekenis.

Voorbeeld: aanvallen

Bijvoorbeeld: het team heeft de bal en gaat aanvallen. De speler met de bal kan gaan dribbelen, passen, passeren, schieten enz. De spelers zonder bal zullen vooral de keuze maken om te gaan vrijlopen. Wie wat doet - passen, passeren, vrijlopen etc.- en op welk moment, op welke manier en in welke richting kan alleen maar worden begrepen vanuit de wedstrijd. Alle handelingen die gedaan worden staan in dienst van het doelpunten maken om te kunnen winnen. Wat een speler doet wordt dan bepaald door medespelers en tegenstanders. Maar ook waar de actie op het veld plaatsvindt, beïnvloedt de handelingen van de spelers.

Hebben we het binnen het aanvallen over het opbouwen op eigen helft of op de helft van de tegenpartij? De (waarneembare) handelingen van de spelers krijgen betekenis binnen de context van het voetballen. In het bovengenoemde voorbeeld betekent dit dat een speler kiest om te gaan dribbelen of om te passen (over te spelen) om uiteindelijk kansen te creëren en te scoren.

Oefenen in relatie tot de wedstrijd

Het (beter) leren voetballen van (jeugd)spelers gebeurt dicht bij het voetballen zelf en sluit aan bij de drie teamfuncties in een wedstrijd: aanvallen, verdedigen en omschakelen. Oefeningen in het passen, dribbelen, passeren, schieten, het maken van schijnbewegingen, het uitvoeren van een sliding, enz. moeten bij herhaling en in wisselende spelsituaties - waarin de relatie naar de echte wedstrijd kan worden gelegd - worden uitgevoerd.

De spelers moeten maximaal in de gelegenheid worden gesteld om deze voetbalhandelingen te oefenen zonder onnodige onderbrekingen en wachttijden. Daarbij oefenen de spelers bij voorbeeld om op het juiste moment vrij te lopen of een pass te geven met de goede richting en snelheid. Spelers moeten hun handelingen weer afstemmen op andere spelers.

Leerbaarheid vergroten

Met een verwijzing naar het straatvoetbal van vroeger leer je voetballen door te voetballen. De leerbaarheid van het spel wordt vergroot door het voetbal voor jonge spelers te vereenvoudigen en overzichtelijker te maken: 4 tegen 4 en 7 tegen 7 in plaats van 11 tegen 11. Het gevolg is kleinere velden en doelen en het vereenvoudigen van de regels. Hoe jonger de spelers zijn, hoe groter uiteraard de verschillen met het voetbal voor volwassenen.

Rekening houdend met de leeftijdskenmerken van de deelnemers en hun specifieke behoefte wordt dit uitgewerkt per leeftijdscategorie (F, E, D, enz.)

Drie fasen

Bij het leren voetballen worden grofweg drie fasen onderscheiden:

1. Mini-, F- en E-pupillen
2. D-pupillen en C-junioren
3. B- en A-junioren

1. Mini-, F- en E-pupillen

Kinderen in de leeftijd van 5 tot 10 jaar zijn naast het doelpunten maken vooral gericht op het in het bezit houden van de bal, het pingelen, het spelen van de bal naar een medespeler en schieten op doel. In de trainingen ligt het accent op het leren omgaan met de bal in basisvormen, waarbij er veel met kleine aantallen wordt geoefend (bijv. 3 tegen 1, 3 tegen 2,



1 tegen 1, 5 tegen 2 en allerlei variaties daarvan). Het partijspel dat zich het meest leent om het voetballen te ontwikkelen is 4 tegen 4 zonder keeper, dat als de kleinste vorm van de echte wedstrijd kan worden gezien. In verschillende variaties van het 4 tegen 4 kunnen verschillende accenten worden gelegd, waarin de handelingen van spelers met de bal benadrukt worden (zoals dribbelen-passeren, passen en schieten).

Samen doen

Maar uiteraard leren kinderen ook om te verdedigen, want als je de bal niet hebt probeer je die zo snel mogelijk weer terug te krijgen. En - zeker bij E-pupillen - leren ze dat ook steeds meer samen te doen. Ook komen voorkeuren voor posities meer tot uiting, de één vindt het prettiger om meer verdediger te zijn, de ander is meer een aanvallend type.

Wedstrijden

Bij de mini-pupillen wordt in wedstrijdjes ook 4 tegen 4 gespeeld met kleine doelen, waardoor deze kinderen op een speelse manier leren omgaan met de bal.

Bij F- en E-pupillen wordt 7 tegen 7 gespeeld (met keeper); het verdelen van 6 spelers over het halve veld geeft de beste mogelijkheden om kinderen in deze leeftijd het aanvallen en verdedigen te laten ervaren.

2. D-pupillen en C-junioren

Vanaf de D-pupillen wordt 11 tegen 11 in de wedstrijden gespeeld. Kinderen beheersen hun eigen bewegingen en willen samen met hun teamgenoten wedijveren met anderen. Ze ontwikkelen inzicht in het spel 11 tegen 11, leren omgaan met een groot speelveld, spelregels en het spelen in een opstelling. Dit betekent voor de training dat er meer aandacht komt voor de veldbezetting, spelen met linies en de verschillende taken die er per linie en per positie zijn.

Accenten

Zeker bij de D-pupillen kan het voetballen nog vaak geoefend worden met kleine aantallen, waarbij accenten kunnen worden gelegd op het aanvallen of het verdedigen. Als de spelers ouder en vaardiger zijn, zal vaker gekozen kunnen worden voor meer complexe vormen. Het partijspel 4 tegen 4 (zonder of met keepers) blijft een goed leermiddel, maar in 6 tegen 6, 7 tegen 7 of 8 tegen 8 in allerlei variaties (wel/ geen keepers, overtal/ondertal) kan meer aandacht worden besteed aan de samenwerking tussen de linies.

3. B- en A-junioren

In de derde fase wordt toegewerkt naar het spelen van wedstrijden als doel. De afgelopen en de eerstkomende wedstrijd worden belangrijker als uitgangspunt van de training. Spelers moeten leren het rendement van hun taakuitvoering te verbeteren, sneller te handelen en zich te specialiseren in de teamtaken waarin ze het best zijn. Daar hoort ook bij het ondergeschikt maken aan het teambelang en het leren omgaan met spanning en de druk van de wedstrijd.

Voetbalconditie

De trainingen zullen bij B-en A-junioren nog meer wedstrijdgericht zijn, waarbij het team en de spelers individueel zich stap-voor-stap ontwikkelen in het verbeteren van het aanvallen, verdedigen en omschakelen. Door middel van het op een gestructureerde wijze opbouwen van de voetbaltraining (periodiseren) wordt enerzijds gewerkt aan het beter aanvallen, verdedigen en omschakelen en daarnaast door het spelen van voetbalvormen aan het verbeteren van de voetbalconditie van de spelers. Dit krijgt betekenis voor de spelers vanuit hun teamtaak en individuele basistaak.

De individuele speler

In de visie van de KNVB op jeugdvoetbal ligt de nadruk op de inbreng van de individuele speler binnen het spel. Elf goede voetballers kunnen ook een winnend team vormen, waarin spelers elk hun specifieke taak vervullen, elkaars kwaliteiten aanvullen, elkaars zwakke punten compenseren, doelgericht met elkaar communiceren en zich gezamenlijk instellen op de kwaliteiten van de tegenpartij. De weg er naar toe wordt voor een belangrijk deel bepaald door de ontwikkeling die jonge spelers fasegewijs doorlopen. Jeugdvoetbal kan zodoende niet een afspiegeling zijn van het volwassen voetbal; een volgende stap in het leerproces wordt ingezet als de ontwikkeling van de spelers dit toelaat. Daarom is de methodiek van de KNVB kindvriendelijk en vooral kindvolgend te noemen.

In de opleiding van jeugdspelers wordt rekening gehouden met leeftijdstypische kenmerken.



Niveau

Een ander gevolg van het centraal stellen van de individuele (jeugd)speler is dat ieder lid op zijn of haar niveau wedstrijden moet kunnen spelen en moet kunnen deelnemen aan trainingen. Vandaar ook dat de KNVB het gemengd voetbal toestaat tot en met 19 jaar en dat er in de E- en F-pupillen jeugdcompetities worden georganiseerd en geen aparte jongens- en meisjescompetities

Andere benaderingen

De KNVB-visie is door publicaties en de opleidingen van de KNVB breed uitgedragen en wordt door veel clubs (op websites en in jeugdplannen) ten minste op papier gevolgd. In het bewegingsonderwijs (de gymlessen op de scholen) is over het algemeen sprake van overeenstemming in de opvattingen. Ook deze specialisten pleiten er voor om het voetballen aan te leren door jeugdigen zoveel mogelijke verschillende spelsituaties voor te schotelen die afgestemd zijn op het niveau van de leerlingen. De volgende eisen worden gesteld aan de voetbalvormen: ze moeten spelecht zijn (1), er moet een spelprobleem worden opgelost (2), de deelnemers moeten de voetbalvorm als spel beleven (3). Het aanleren van vaardigheden is in hun opvatting geen geïsoleerde aangelegenheid, maar moet plaatsvinden in relatie tot het voetbalspel. (zie Timmers, Meertens & Massink, Didactiek van het bewegingsonderwijs, 2005).

Techniektrainers

Vaak wordt de methoden van techniektrainers, zoals de "Coerver-methode", gezien als concurrerende benaderingen. Bij deze methoden is in de regel het uitgangspunt dat een speler die vaardig is in het uitvoeren van voetbalbewegingen uit bijna elke voetbalsituatie winnend te voorschijn moet kunnen komen. Het verschil tussen de deze methoden en de KNVB-visie is vooral het verschil in vertrekpunt. Deze methoden starten bij de balvaardigheid van de individuele speler. De techniek die de speler ontwikkelt, moet na verloop van tijd worden toegepast binnen spelsituaties.

Vereenvoudigen van het spel

De visie van de KNVB start met het voetballen in (vereenvoudigde) spelsituaties (4 tegen 4, 7 tegen 7, etc.). De weerstanden die een speler tegenkomt in de echte wedstrijd zijn ook aanwezig in de vereenvoudigde spelsituaties, maar dan in aangepaste vorm. Bijvoorbeeld door minder (tegen)spelers en meer ruimte is er meer tijd om een bal aan te nemen en door te passen. De tekortkomingen die daarin zijn te zien, krijgen op de training aandacht in aanwijzingen en verdere vereenvoudigingen van het spel. Deze zijn gericht op handelingen met bal (techniek), maar ook handelingen zonder balcontact (dekken, vrijlopen, etc.). De trainer geeft ook aanwijzingen die te maken hebben met spelinzicht (waarnemen) en de onderlinge communicatie (het afstemmen van de handelingen van de spelers op elkaar).

Techniek als middel

Zolang de technische uitvoering geen doel op zich is en de individuele uitvoering een plaats krijgt in spelvormen kunnen verschillende opvattingen elkaar aanvullen. Techniek is dan een middel om uitvoering te geven aan de teamfunctie aanvallen en de teamtaken opbouwen en scoren. De handelingen met bal als dribbelen, passeren, passen en schieten worden dan gezien als middelen om kansen te creëren en kansen te benutten. Als techniek echter wordt gezien als doel in zichzelf geeft dat niet de garantie dat spelers daardoor ook beter gaan voetballen.

Conditie

Voor conditietraining geldt een vergelijkbare redenering. De conditie verbeter je door veel te voetballen, bijvoorbeeld als de voetbalsituatie vereist dat spelers veel sprintjes moeten trekken om vrij te komen of vaak druk moeten zetten om de opbouw van de tegenpartij te verstoren. Het trainen zonder bal levert waarschijnlijk geen enkele directe bijdrage aan het beter aanvallen, verdedigen en omschakelen van een speler.

Plezier

De noodzaak om het voetballeerproces toe te snijden op de ontwikkeling van het kind is ook te vinden in het werk van de sportpedagoog Albert Buisman en in buitenlandse publicaties. Daarin wordt de ontwikkeling van spelers ook gekoppeld aan het plezier beleven. Een voorwaarde voor een goede jeugdopleiding is dat wordt ingespeeld op individuele verschillen tussen kinderen en ruimte wordt geboden om ook zelfstandig te kunnen handelen. Daaraan voorbij gaan kan bij veel spelers het spelplezier en de motivatie om te voetballen ernstig



ondermijnen. Het feit dat een trainer er is voor de spelers en niet andersom, kan dan ook niet vaak genoeg worden herhaald.

Tenslotte

In het voorgaande is aangegeven waarop de visie van de KNVB gebaseerd is en wat de consequenties zijn bij het (beter) leren voetballen van jeugdspelers.

Als (toets)vragen stelt de KNVB in de leerplannen:

- Wordt het voetbalspel gespeeld?
- Kan er worden gescoord, is er sprake van verdedigen en aanvallen etc.?
- Wordt het spel (beter) geleerd?
- Zijn spelers beter geworden in aanvallen, verdedigen en/of omschakelen?
- Wordt er plezier beleefd aan het spel?
- Vinden de spelers het leuk, zijn ze enthousiast en betrokken?

Deze vragen kunnen in veel situaties, zowel bij trainingen als bij wedstrijden, worden gesteld. En als ze alle drie volmondig met ja kunnen worden beantwoord, is sprake van een goede leersituatie.

Het is aan degenen die verantwoordelijk zijn voor de jeugdopleiding bij de clubs om de visie in de praktijk te brengen. Dat zou moeten blijken uit de mate waarin clubs in de jeugdopleiding rekening houden met de ontwikkeling van kinderen. Wanneer deze gerichtheid ontbreekt, worden trainingen voor jeugdvoetballers al gauw een kopie van de trainingen voor volwassenen.

Het gaat bij het leren voetballen om op een kindvriendelijke –of jeugdvolgende- manier spelers het spel (beter) te leren spelen. Kinderen hebben plezier in het voetballen als hun ontwikkelingsmogelijkheden op het juiste moment en de juiste wijze worden aangesproken. Spelers hebben er lol in als je ze voetbaltaken geeft die ze ook daadwerkelijk aankunnen. Want ze zijn gaan voetballen omdat ze voetballen zo leuk vinden; dat is scoren, aanvallen, verdedigen en omschakelen. Niks meer enniks minder.

20. Bewaarnummer 2011/'12

In het Bewaarnummer 2011/'12 vindt u met betrekking tot het jeugdvoetbal tevens relevante informatie over o.a.:

Herindeling reeksen
Bekercompetitie
Uitstel wedstrijden vertegenwoordigend voetbal
Verzekeringen
Overschrijvingen
Periodekampioenschappen

21. Adressen KNVB districtskantoren

District Noord

Abe Lenstrastadion, Abe Lenstra boulevard 17, 8448 JA Heerenveen
Tel. 0513 - 618900, Fax 0513 - 618908
Postbus 675, 8440 AR Heerenveen

District Oost

Keulenstraat 11, 7418 ET Deventer
Tel. 0570 - 664242, Fax 0570 - 677176
Postbus 618, 7400 AP Deventer



District West I

Overschiestraat 194, Sportpark Riekerhaven, 1062 XK Amsterdam
Tel. 020 - 4879130, Fax 020 - 4879140
Postbus 9202, 1006 AE Amsterdam

District West II

Leningradplaats 13-15, 3066 SG Rotterdam
Tel. 010 - 2862111, Fax 010 - 2862110
Postbus 8200, 3009 AE Rotterdam

District Zuid I

Takkebijsters 3, 4817 BL Breda
Tel. 076 - 5728300, Fax 076 - 5728356
Postbus 5504, 4801 DE Breda

District Zuid II

Susterderweg 31, 6118 CP Nieuwstadt
Tel. 046 - 4819400, Fax 046 - 4819429
Postbus 100, 6118 ZJ Nieuwstadt



KNVB

amateurvoetbal

Woudenbergseweg 56-58, 3707 HX ZEIST

Postbus 515, 3700 AM ZEIST

Telefoon 0343 49 92 11

Fax 0343 49 91 99

E-mail amateurvoetbal@knvb.nl

Website: www.knvb.nl